



Prehliadka roka

Na rakovinu krčka maternice umiera na Slovensku priemerne jedna žena každý druhý deň. Myslite na to, že pravidelný skrining rakoviny krčka maternice chráni vaše zdravie a život.

Skrining rakoviny krčka maternice je plošný organizovaný program pre ženy za účelom včasného zachytu rakoviny krčka maternice v predrakovinových štádiách alebo včasných štádiách rakoviny krčka maternice, keď sa toto ochorenie dá dobre liečiť až vyliečiť. Každá žena vo veku 23 a viac rokov môže aj z vlastnej iniciatívy požiadať gynekológa o absolvovanie skriningu (oportúnny skrining). Ak vám bola doručená pozvánka od vašej poisťovne, objednajte sa hneď, najneskôr do 6 mesiacov od prijatia pozvánky, ak nemáte gynekologické problémy, máte 23 a viac rokov a neboli ste na gynekologickom vyšetrení posledné 3 roky.

Ak máte akékoľvek gynekologické problémy, ihneď vyhľadajte gynekológa alebo praktického lekára a žiadajte gynekologické vyšetrenie. Všetky informácie nájdete na www.onkoskriningy.sk, www.lpr.sk. Obrátiť sa môžete aj na bezplatnú Onkoporadňu Lígy proti rakovine: 0800 11 88 11, na onkogynekológa MUDr. Masáka každý štvrtok od 18:00 – 20:00 alebo na poradna@lpr.sk

Vykročte správnou nohou do nestáleho počasia

Jesenné počasia opäť prinieslo inventúru šatníkov, obuv nevynímajúc. Tá si v nadchádzajúcom období vyžaduje okrem pohodlia pre naše nohy aj funkčnosť v podobe odolnosti voči vrtochom počasia, no aj atraktívny dizajn pre naše oči a celkovú pozitívnu náladu v prevažne melancholickom období. Tikokí už minulú jeseň oslovili slovenských mladých dizajnérov a výsledok stojí za to. Na výber sú vysoké aj nízke. Farebnosť je k dispozícii od konzervatívnych jednofarebných až po skutočne excentrické a hravé. Také sú tenisky vytvorené Lenkou Sršňovou či dúhová kolekcia LOVE od Lukáša Krnáča.

Smart váha Garmin

Index 2 je smart váha, ktorá dokáže okrem hmotnosti určiť percento telesného tuku, BMI, hmotnosť svalov či kostnej hmoty a hydratáciu organizmu. Rozoznáva užívateľa (podporuje až šiestnástich) a údaje odošle do jeho konta Garmin Connect. Viac informácií na webe vaha.garmin.sk, **149,90 €**



Antika je späť

Antické hlavy ako kvetináče či vázy, socha gréckeho boha ako sviečka, hrnček s odkazom na mytológiu, soška ako stolík do predsiene. Inšpirácia antikou je teraz veľký trend. Vyzdobíť si takto môžete aj spálňu alebo obývačku. Zaujímavé doplnky v štýle Neo Antik nájdete na stránke westwingu.sk

Brošňa ako skvost jesenného šatníka

Ručne šité šperky dizajnerky Lucie Šimončíč z jesennej kolekcie korešpondujú s mnohými podobami jesene. Od slnečných žiarivých dní babieho leta cez melancholické hmlisté rána až po naturálne obrazy pestrej prírody. Brošne, náušnice a náramky sú vytvorené v originálnych farebných kombináciách a tvaroch. Základ tvorí jagavý Swarovski krištál, ďalej perly a posriebrené či pozlátené ľahunké korálky Miyuki. Už si len správne vybrať skvost, ktorý vás zatriktní nielen na jeseň. „Jeseň ma inšpiruje nielen farbami, ale aj pomínutelnosťou lístia, ktorého vôňa a šelest neprestanem mať nikdy rada,“ prezradila o inšpirácii dizajnerka Lucia Šimončíč. „Stotožňujem sa s myšlienkou udržateľnej módy a preferujem nadčasovú kvalitu. Sako alebo kabát tak môžem nosiť niekoľko sezón, aby mi však nezovšednel, variujem doplnky.“

